

Вершина айсберга

О проблеме вируса иммунодефицита мы слышим много, и это создаёт иллюзию того, что мы знакомы с темой, разбираемся в ней и можем себя уберечь. Мы самонадеянно предполагаем, что, не входим в основные группы риска заражения вирусом, поэтому не станем его носителями. Вокруг СПИДа много слухов, стереотипов и предположений. Достаточно ли мы осведомлены, или наши знания и уверенность – только вершина айсберга?

МИФ 1.

СПИД – это болезнь людей нетрадиционной сексуальной ориентации, наркоманов и проституток.

Поначалу ВИЧ-инфекция действительно распространялась именно в «маргинальных» слоях населения. Однако сейчас болезнь охватывает все более широкие слои общества. Так, сейчас 30% зарегистрированных случаев заражения – мужчины и женщины традиционной ориентации. В прошлом году женщины составили 44% всех инфицированных. А это означает, что возрастает и риск рождения ВИЧ-инфицированных детей.

МИФ 2.

У ВИЧ-положительной матери обязательно рождается больной ребенок.

Угроза здоровью ребенка действительно существует, но о наличии заболевания можно говорить только по достижению полутора лет. Тем более, что медицинская терапия в предродовой и родовой период помогают снизить риск передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку практически до нуля. Цифры же таковы: с 1987 до конца 2004 года число детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей, составило 14000. Диагноз ВИЧ-инфекция подтвердился у 421 ребенка – это меньше 5 %.

МИФ 3.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться в быту.

На самом деле, ВИЧ не передается воздушно-капельным путём – то есть, при кашле и чихании, через полотенце, одежду, постельное бельё, посуду, а также через рукопожатия и объятия с ВИЧ-позитивным человеком. Неповреждённая кожа служит надёжным барьером для вируса. Кроме того, вирус очень быстро разрушается во внешней среде.

МИФ 4.

При возникновении ситуации, связанной с риском заражения ВИЧ, экстренная помощь невозможна.

В некоторых случаях возможна. Если кожа повреждена колющими и режущими инструментами (к примеру, на улице можно наступить на шприц), необходимо надеть медицинские перчатки, выдавить кровь из ранки (но не ртом!), вымыть место с мылом под проточной водой, обработать спиртом, смазать 5%-м раствором йода. При попадании крови или других биологических жидкостей на кожные покровы это место обрабатывают 70%-м спиртом, водкой или другим кожным антисептиком, обильно обмывают мыльным раствором, и повторно обрабатывают спиртом.

МИФ 5.

СПИД – смертельный приговор.

В 80-х годах прошлого века уровень смертности от СПИДа был очень высок. Однако медицина сильно продвинулась вперёд. Своевременная диагностика и регулярный прием препаратов позволяют надолго продлить годы активной жизни пациента с диагнозом ВИЧ. Кроме того, расширяется список доступных лекарств.

Есть ли вирус?

Знать свой ВИЧ-статус необходимо! Почему:

- Это может помочь человеку вовремя получить медицинскую помощь. При наличии вируса очень важно следить за иммунным статусом и другими показателями, что позволяет вовремя назначить необходимое противовирусное лечение, и предотвратить развитие СПИДа.
- Осведомленность об отсутствии у себя инфекции поможет правильно себя вести в дальнейшем (не употреблять наркотики, использовать средства контрацепции).
- Диагностика ВИЧ-инфекции может предотвратить передачу ВИЧ ребенку во время беременности.
- Для некоторых людей знание о своем ВИЧ-статусе, пусть даже положительном, может быть менее страшным, чем постоянное беспокойство и навязчивые мысли о возможном заражении. В любом случае, сдача анализа позволяет положить конец мучительной неопределенности, и принимать объективные решения о своей дальнейшей жизни на основе знаний о состоянии своего здоровья.

Тестирование на антитела к ВИЧ существует с 1985 года. С тех пор технология тестирования пережила значительную эволюцию: появилось много новых и усовершенствованных систем. К примеру, несложная процедура экспресс-теста. Он бесплатен, дает эффективный, быстрый результат и может быть выполнен без специального оборудования. Акции на улицах, в торговых центрах, на производствах с 2008 по 2015 год позволили Свердловскому областному центру по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями провести тест более чем 80 тыс. человек. В 2016 году тестирование будет проводиться также в средних и высших учебных заведениях, при медосмотре и диспансеризации, в клиничко-диагностических комплексах.

Что делать, если все-таки будет обнаружен ВИЧ?

Следует помнить, что ВИЧ и СПИД – это не совсем одно и то же. Вирус иммунодефицита человека медленно разрушает иммунную систему человека. СПИД – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, во время которой у людей действительно начинаются серьезные проблемы со здоровьем. Тем не менее, медикаменты способны замедлить развитие инфекции и защитить человека от СПИДа и других последствий. При правильном лечении человек может продолжать вести привычный образ жизни, быть безопасным и полезным для общества.

Свердловская область пока находится на 1 месте среди субъектов Российской Федерации по абсолютному числу инфицированных жителей. Проверь свой ВИЧ-статус!